

Профилактика контагиозных гельминтозов

Контагиозные гельминтозы - заболевание, при котором из организма человека выделяются зрелые или почти зрелые возбудители, способные к заражению. К контагиозным гельминтозам относятся энтеробиоз и гименолепидоз.



Среди контагиозных гельминтозных заболеваний ведущее место по распространенности занимает энтеробиоз.

Источником инвазии является **человек**, больной энтеробиозом.

Источником энтеробиоза является больной человек. Заражение острицами происходит при проглатывании зрелых яиц, содержащих подвижные личинки. Живут острицы в организме человека в среднем 1 месяц, а страдать от них иногда приходится годами. Ребенок, не понимая важности соблюдения правил гигиены, снова заражается ими и чаще всего от самого себя.

Главное в **профилактике** энтеробиоза - соблюдение правил личной гигиены.

Профилактика гельминтозов:

- Мясо, мясные продукты, рыбу, морепродукты приобретайте только в установленных местах, где гарантируется их качество и безопасность. Подвергайте продукты достаточной термической обработке, соблюдайте правила посола, консервирования;

- Тщательно мойте овощи, фрукты, зелень. Зелень можно промыть в мыльной воде с последующим ополаскиванием проточной водой. Для ягод (клубника, земляника, малина) применяется промывание 1,0% раствором соды, а затем чистой водой. Для обеззараживания овощей применяется слабый раствор йода (0,2 - 0,5%).

- Мойте руки с мылом после посещения санузла, улицы, общественных мест, после работы с землёй, контакта с домашними животными;

- Избегайте приёма сырой рыбы, мяса, необработанной икры;

- Своевременно пролечивайте домашних животных от гельминтозов. Соблюдайте правила содержания животных, обеспечивающих их защиту от заражения гельминтозами.

- Соблюдайте чистоту в помещениях.